

2020年4月25日  
2021年1月11日改訂  
2022年2月10日改訂  
2022年5月10日改訂

受講者の皆さま

ARTOS 株式会社  
代表取締役 鬼無宣寿

### 安心してレッスンを受講するために

受講者の皆さまが安心してレッスンを受講することができるために、以下の注意事項を実施いたします。

#### 【レッスンについて】

##### 1. 広いレッスン会場

ソーシャルディスタンスを確保するため、レッスン会場の定員に対して 1/3 の人数で行います。

##### 2. レッスン前

以下に該当する場合は、レッスンをお休みされるようお願いいたします。

- ① レッスン前1週間に「平熱を超える発熱があった」「咳、倦怠感、咽頭痛、目の痛みや充血、頭痛、吐気、嘔吐」などの症状があった。
- ② 家族や職場など近しい人に濃厚接触者、自粛要請者が出た。

##### 3. レッスン当日の準備片付けに関連して

- ①会場設営及び片付けの際は、ピアノ移動、椅子の出し入れなど、ARTOSにて「使い捨ての手袋」を用意しますので、お手伝いくださる方々は手袋をして会場設営、片付けなどのご協力をお願い致します。
- ②レッスン前後は石鹸で手洗い、もしくはアルコール手指消毒を行なう。
- ③歌詞プリントは、人に手渡しを避ける。各自が直接、受付または後方の設置場所から取るようにする。

#### 4. レッスン時

- ①レッスン場所に来たら検温する。
- ②会員同士の距離は、左右は 1.5 m、指導者との距離は 2 メートルほど確保する。
- ③歌う場合、不織布マスクの上にもう一枚マスクを重ねて二重に着用する。(国が推奨の内容です)
- ④会場の窓は開放するか、窓がない場合は室内換気とサーキュレーターで換気を行う。
- ⑤連続した練習時間は 30 分以内とし、5 分以上の換気を行う。
- ⑥咳やくしゃみが出る際、手で覆わずに腕で覆うかティッシュ等をご使用ください。

以上

参照：

[全日本合唱連盟合唱活動における新型コロナウイルス感染症拡大防止のガイドライン](#)

本件についてのご連絡は、以下までお願いします。

ARTOS 事務局 [info@artos.work](mailto:info@artos.work)